

Formation à la Numérologie en 7 ateliers

Pour découvrir ce merveilleux outil qu'est la Numérologie, vous pouvez **suivre le premier atelier sans engagement**. Si vous souhaitez ensuite poursuivre la formation, **vous vous engagez pour les 6 autres ateliers**.

ATELIER 1

Découvrir votre Chemin de Vie, les Cycles et réalisations

Notre "**Chemin de Vie**" nous explique l'**itinéraire que nous avons choisi** pour vivre en harmonie avec soi et les autres. Il nous renseigne aussi sur le sens de nos difficultés pour les dépasser et être plus épanoui dans notre quotidien.

Cet atelier vous permettra de :

- **Comprendre le Sens de votre Chemin de Vie**, de ce qui vous aide au quotidien.
- **Identifier vos potentiels** qui vous permettent de vivre avec le Meilleur de vous-même, grâce au symbolisme des Nombres.
- **Identifier vos Cycles et Périodes charnières** pour poser les meilleurs pas, en fidélité avec vous-mêmes
- Mieux comprendre votre entourage pour des **relations plus harmonieuses**.

ATELIER 2

Mieux vous connaître (forces, besoins, freins, motivations profondes)

Devenir plus conscient de ses forces, ses potentiels et ses motivations profondes permet de les déployer **davantage**. Bien comprendre nos difficultés nous aide à les transformer. Nous aurons un regard très éclairant grâce à vos "**Postes Clés**" et votre "**Spirale de Vie**".

Cet atelier vous permettra de :

- **Révéler vos richesses, vos ressources et vos besoins** pour votre Mission de Vie
- **Booster la confiance** en vous au quotidien
- **D'apprendre à comprendre vos blocages** pour les lever plus facilement et à connaître plus précisément vos envies et vos motivations profondes d'Ame.

ATELIER 3

Comment avancer plus facilement dans votre période de vie actuelle ?

Nous avançons progressivement dans notre Mission de Vie selon les événements, les changements, les opportunités. **Mais comment être plus en justesse avec ce qui nous correspond vraiment ?**

Qu'est-ce que chaque période de notre vie nous invite à vivre et à travailler ? Comment décoder les invitations qui nous sont faites pour poser les actes les plus justes qui facilitent notre quotidien ?

Cet atelier vous permettra de :

- **Connaître les différentes périodes de votre vie et le sens des événements** importants vécus
- **Découvrir votre Année Personnelle** et ses invitations pour qu'elle soit plus facile
- **Repérer comment vous pouvez avancer plus facilement** avec le Cycle des Années, Mois et Jours Personnels
- Nous nous appuierons sur les "**Réalisations**" et "**l'Agenda Personnel**".

ATELIER 4

Ce qui vous aide à être bien dans tous les domaines de votre vie

Nous sommes **riches de potentiels pour être bien dans tous les domaines de notre vie** (relationnel, affectif, professionnel, réalisation, social etc.) Mais **comment utiliser tous ces trésors pour progresser, traverser les moments difficiles** et être plus serein dans notre Mission de Vie ?

Grâce à votre "**Grille d'Inclusion**" vous **comprendrez vos fonctionnements**, les limitations spontanées et transgénérationnelles et comment les dépasser.

Cet atelier vous permettra de :

- **Mieux comprendre vos potentiels et vos fonctionnements** dans tous les domaines de votre vie
- **Identifier les talents sur lesquels vous appuyer, les freins et les limitations** à travailler
- Nous nous appuyerons sur la "**Grille d'Inclusion de Base**".

ATELIER 5

Comment être bien dans votre vie professionnelle ?

Qu'est-ce qui nous permet d'être **bien dans notre vie professionnelle** ?

C'est être à la bonne place, là où nous déployons nos compétences et nos habiletés avec plaisir et facilité, **en justesse avec notre Mission de Vie**. Mais **quelles sont-elles ? Comment faire le bon choix ? Comment progresser vers ce qui épanouit** et donne le plaisir de développer "**Qui Je suis**" ?

Cet atelier vous permettra de :

- Bien connaître vos **aptitudes, compétences et centres d'intérêts** professionnels.
- Faire un point pour **identifier ce qui vous correspond** le mieux aujourd'hui professionnellement.
- Prendre conscience des **changements éventuels à effectuer**.
- Nous nous appuyerons sur "**Grille d'Inclusion et Professionnelle**".

ATELIER 6

Comment être plus en harmonie dans vos relations ?

Notre vie relationnelle... quel programme ! **Chaque relation nous permet de grandir avec l'autre et avec soi-même**. Mais elle réveille aussi des émotions et des difficultés.

- **Quel est le sens de chaque rencontre** avec l'autre ?
- **Comment retrouver une harmonie dans des relations difficiles** dans mon couple, avec mes enfants, dans ma vie professionnelle et amicale ?
- **Qu'est-ce qu'elle m'invite à travailler, à changer en moi**, dans ma Mission de Vie ?

Cet atelier vous permettra de :

- **Repérer le sens de chaque rencontre et ce qui facilite vos relations** (affectives, familiales, amicales, professionnelles etc.)
- **Comprendre les difficultés rencontrées** et ce qui peut vous aider à améliorer la relation.
- Nous nous appuyerons sur les "**Diapasons**".

ATELIER 7

Etude de thème

Cet atelier permet **d'apprendre à restituer un thème numérologique** pour en extraire toutes les informations de **façon globale et holistique**.